УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОАУ АМФЦПК

И.О. Кулыгина

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

ПЛАН

Мероприятий спортивного клуба

на 2024- 2025 учебный год

ГПОАУ АМФЦПК

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Срок  проведения | Место  проведения | Ответственный  за проведение |
| 1. | Проведение уроков физической культуры, и работа спортивных  секций в течении учебного года (отдельно по расписанию) | 8.30-19.00  сентябрь-  июнь | спортзал | Преподаватели  ФК |
| 2. | Участие в тестировании ВФСК ГТО по легкоатлетическим видам. | сентябрь | Стадион | ССК |
| 3. | Принять участие в городских соревнованиях  «Кросс нации» | сентябрь | Стадион | Преподаватели  ФК  ССК |
| 4. | Первенство центра по легкоатлетическим видам среди учебных групп центра | сентябрь | Стадион | Преподаватели  ФК  ССК |
| 5. | Проведение день прыгуна среди учебных групп центра | сентябрь | Стадион | Преподаватели  ФК  ССК |
| 6. | Первенство центра по мини-футболу среди учебных групп | сентябрь | Стадион | Преподаватели ФК , ССК |
| 7. | Первенство центра по волейболу среди учебных групп (ю, д) | октябрь | Спортзал | Преподаватели ФК, ССК |
| 8. | Участие в городских, областных соревнованиях по видам спорта (по отдельному плану) | октябрь | спортзал | Преподаватели ФК, ССК |
| 9. | Первенство центра по баскетболу среди учебных групп (ю, д). | ноябрь | спортзал | Преподаватели ФК, ССК |
| 10. | Первенство центра по шашкам (ю, д) | ноябрь | спортзал | Преподаватели ФК,ССК |
| 11. | Участие в городских, областных соревнованиях. (по отдельному плану) | ноябрь | в местах провеведения | Преподаватели  ФК,ССК |
| 12. | Участие в соревнованиях по шахматам. | ноябрь | Кабинет 3 | ССК |
| 13. | Первенство центра по настольному теннису среди учебных групп | декабрь | спортзал | ССК |
| 15. | Первенство лицея по гиревому спорту и Армрестлингу. областных | январь | спортзал | Преподаватели  ФК, ССК |
| 16. | Участие в тестировании ВФСК ГТО по пулевой стрельбе | январь | Стрелковый тир  Гимназии № 1 | Участники ГТО, ССК |
| 17. | Участие в соревнованиях по гандболу среди 1-3 курсов. | январь | Спортзал | ССК |
| 18.. | Первенство центра по перетягиванию каната среди юношей. | февраль | спортзал | Преподаватели ФК, ССК |
| 19. | Первенство центра по пулевой стрельбе  среди юношей. | Февраль | спортзал | Преподаватели  ФК, ССК |
| 20. | Игровые спарринги, товарищеские встречи по волейболу, баскетбол, гандболу (судейство). | февраль | спортзал | Преподаватели ФК |
| 21. | «А ну-ка парни», Первенство центра по лыжным гонкам. | февраль | АМФЦПК | Преподаватели  ФК, СКК |
| 22. | Участие и проведение соревнований «Лыжня России» | февраль | Стадион | СКК |
| 23. | Участие и проведение тестирования ВФСК ГТО по лыжным гонкам. | февраль | Стадион | СКК |
| 24. | Проведение соревнований по силовому многоборью среди допризывной молодежи. | март | Стадион | Преподаватели ФК, СКК |
| 25. | Проведение тестирования ВФСК ГТО по гимнастическим видам. | март | Спортзал | Участники ГТО, СКК |
| 26. | Проведение соревнований по Настольному теннису. | апрель | Спортзал | ССК |
| 27. | Участие в соревнованиях среди 1 курса по плаванию. | апрель | «ФОК им. С. Солнечникова» | ССК |
| 28. | Участие в соревнованиях по пулевой стрельбе. | апрель | Спортзал | ССК |
| 29. | Мини-футбол памяти П. Абакумова | май | Стадион центра | Преподаватели  ФК, ССК |
| 30. | Первенство центра по легкой атлетике среди допризывной молодежи. | май | Стадион | ССК |
| 31. | Участие в тестировании ВФСК ГТО по легкоатлетическим видам. | май | Стадион «Амурсельмаш» | Участники ГТО, ССК |
| 32. | Велопробег, посвященный 80 годовщине в ВОВ. | май | По улицам  города | Участники велопробега, ССК |
| 33. | Участие в городских соревнованиях по легкоатлетической эстафете, посвященной 80- годовщине в ВОВ. | май | площадь Белогорск | Участники эстафеты, ССК |
| 34. | Участие в легкоатлетической эстафете среди 1-3 курсов. | май | Стадио | Сборная центра, ССК |
| 35. | Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. | май | Стадион | Сборная центра, ССК |
| 36. | Участие в соревнованиях по шахматам среди 1-3 курсов | июнь | Кабинет № 3 | ССК |
| 37 | Соревнования, посвященные Дню защиты детей. | июнь | Стадион | Преподаватели ФК,ССК |
| 38. | Участие в соревнованиях по баскетболу среди 1-3 курсов. | июнь | Стадион, б/б площадка | ССК |
| 39. | Участие в соревнованиях по мини-футболу. | июнь | Стадион | ССК |
| **План работы методического объединения СПО Амурской области** | | | | |
| 1. | Планирование спортивной работы на 2025-26 учебный год | Октябрь- ноябрь | Кабинет 10 | ССК |
| 2. | Планирование спартакиада обучающихся центра на 2005-2006 уч.год | ноябрь | Кабинет 10 | ССК |
| 3. | Проведение учебных занятий по правила соревнований. | декабрь | Кабинет 10 | ССК |
| 4. | Мастер-классы, по проведению соревнований по видам спорта | В течении года | Спортзал, стадион | ССК |
| 5. | Семинар: «организация работы по участию студентов в рамках ВФСК ГТО 2025-2026» | Ноябрь 2020 | ГПОАУ АКСЖКХ | Преподаватели ФВС |
| 6. | Общий семинар по судейству | январь | Спортзал | ССК |
| 7. | Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта | Январь-февраль | По отдельному плану | Преподаватели ФВС, ССК |
| 8. | Фестиваль студенческого ГТО (судейство) | Апрель. | Стадион | Преподаватели ФВС, ССК |
| **План проведения месячника оборонно-массовой и спортивной работы на 2025г.** | | | | |
| 1. | Гиревой спорт (судейство) | Январь | Спортзал | 1-3 курс |
| 2. | Армрестлинг(судейство) | Февраль | Спортзал | 1-3 курс |
| 3. | Стрельба из пневматической винтовки (судейство) | Февраль | Спортзал | 1-3 курс |
| 4. | Перетягивание каната(судейство) | Февраль | Спортзал | 1-3 курс |
| 5. | Смотр строя и песни(судейство) | Февраль, апрель | Спортзал, плац | 1,2 курс |
| 6. | Военизированная эстафета «А ну-ка парни!» (судейство) | Февраль | Спортзал | 1 курс |

Преподаватель ФК Л.И. Еремушкина