



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**
(Минобрнауки Амурской области)

Шимановского ул., 8, г. Благовещенск, 675000
тел. (4162) 22-65-10, факс (4162) 226-245
e-mail: obr@amurobl.ru
ОКПО 00089388, ОГРН 1072801009016
ИНН/КПП 2801123696/280101001

17.12.2018 № 01-8762

На № _____ от _____

Руководителям учреждений,
подведомственных министерству
образования и науки области

Уважаемые руководители!

Направляем иллюстрационный материал министерства здравоохранения Амурской области по профилактике ОРВИ и гриппа для использования в работе.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Л.А.Закирова

6/12/18



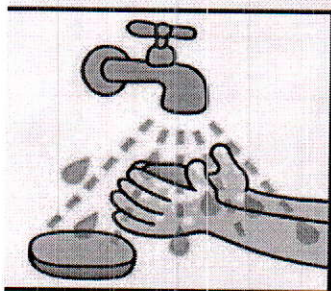
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

ОПАСНО! ОРВИ и ГРИПП!

ОРВИ и грипп - острые инфекционные заболевания дыхательных путей, передающиеся воздушно-капельным путем.

Источник инфекции – больной человек!

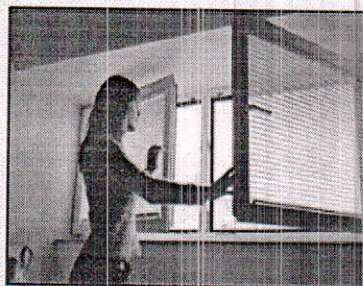
Профилактика гриппа



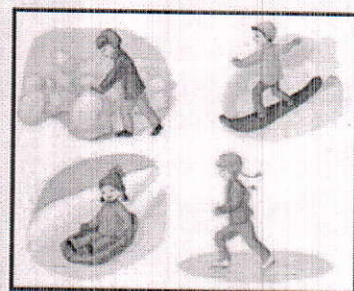
Регулярно мыть руки
мылом или
дезинфицирующим
средством



Использовать
индивидуальные средства
защиты с заменой каждые
2 часа



Проветривать
помещения и проводить
влажную уборку

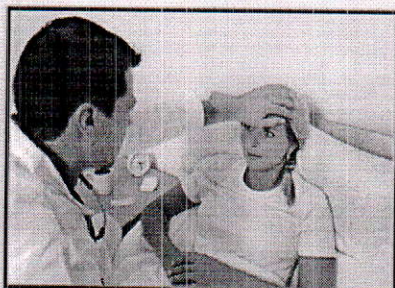


Вести здоровый образ
жизни, употреблять
фрукты и овощи

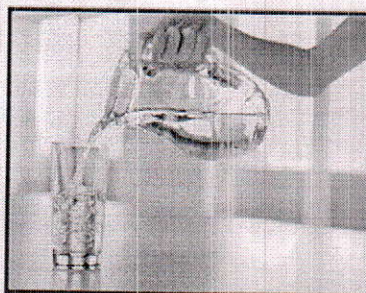
Если Вы заболели, необходимо:



Оставаться дома и
блгодаря постельный
режим



Не заниматься
самолечением, а вызвать на
дом врача!



Употреблять большое
количество теплой
жидкости



Выделить больному
индивидуальную посуду и
белье

**Берегите свое здоровье!
Соблюдайте эти простые правила гигиены!**