

СОГЛАСОВАНО:

на собрании трудового коллектива
Председатель Совета трудового
коллектива


Л.Н. Симоненко
«26» октября 2020 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГПОАУ АМФЦПК

И.О. Кулыгина

«26» октября 2020 года



ИНСТРУКЦИЯ

о действиях студентов в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019

Настоящая инструкция разработана в целях предотвращения, предупреждения и снижения риска заболеваемости в ГПОАУ АМФЦПК коронавирусом COVID-2019 и других вирусных инфекционных заболеваний.

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарно-противоэпидемиологическому режиму в ГПОАУ АМФЦПК и личной гигиене студентов, особенностям режимов доступа в помещения ГПОАУ АМФЦПК, организации питания студентов, санитарной обработке помещений, и другие необходимые мероприятия для предотвращения распространения коронавируса.

Действия настоящей инструкции распространяются на студентов ГПОАУ АМФЦПК всех форм обучения.

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, поэтому мойте руки регулярно, то есть каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня;

- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;

- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя;

- держите дистанцию в людных местах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха;

- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;

- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;

- помогайте защищаться организму: соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины;

- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь к врачу.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА СТУДЕНТОВ В УЧЕБНЫЙ КОРПУС ГПОАУ АМФЦПК

Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты, должны применяться ко всем студентам ГПОАУ АМФЦПК.

В ГПОАУ АМФЦПК организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос студентов на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на посту охраны, при входе в учебный корпус ГПОАУ АМФЦПК студентов (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, студент должен быть отстранен от учебы и организована его доставка к месту проживания).

Каждый студент должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Студент с симптомами заболевания не допускается к учебному процессу и направляется в медицинское учреждение.

Возобновление допуска к учебе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.

Студенты обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ

Профилактическая дезинфекция проводится на постоянной основе и включает в себя меры личной гигиены, чистое мытье рук или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию помещения приема пищи, проветривание, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

Необходимо регулярно проветривать (после каждой пары) учебные классы и необходимо обеспечить оборудованием для обеззараживания воздуха.

Дезинфекции подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных и служебных помещений, санузлов, спортивного зала, помещений для приема пищи.

Перед началом учебы необходимо провести влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих средств.

В помещениях должны находиться санитайзеры (средства для дезинфекции рук).

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ КОРОНАВИРУСОМ

Студент, у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остается дома, вызывает врача на дом и извещает мастера производственного обучения, классного руководителя о своем состоянии.

При подтверждении у студента заражения коронавирусом, классный руководитель формирует сведения о контактах студента, в период обучения за последние 14 дней, и уведомляет директора ГПОАУ АМФЦПК по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и всех студентов, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечить перевод на дистанционный режим обучения студентов.
Избегать большого скопления при входе и выходе студентов из учебного корпуса. Соблюдение социального дистанцирования – 1,5 метра.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Все студенты ГПОАУ АМФЦПК несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на классных руководителей, мастеров производственного обучения учебных групп.

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика.

Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

Как правильно мыть руки

Намочить руки.

Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.

Намылить руки.

Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.

Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.

Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.

Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.

Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.

Промыть руки под проточной водой.

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.

Использовать бумажное полотенце или электрическую сушилку для рук.

Дезинфекция рук

Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.

Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.

Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.

Растереть дезинфицирующее средство в руках.

Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.

Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.

Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.