



Общероссийская общественная организация
«Российская Федерация Баскетбола»
119270, Москва, Лужнецкая набережная, дом 8
ИНН/КПП 7704058497/770401001
+7 495 639-99-85
office@russiabasket.ru

Исх. № 952/13 от 22.10.2019 г.

Спортивным школам, тренерам,
специалистам по ФКиС

Информационное письмо

Уважаемые коллеги!

В 2019 году компания СИБУР совместно с Российской Федерацией Баскетбола (РФБ) продолжает реализацию проекта по обучению и повышению квалификации детских тренеров по баскетболу и преподавателей физической культуры.

Баскетбол, динамически развивающийся вид спорта, в современных условиях ведется постоянная работа над повышением уровня подготовки спортсменов. Вместе с развитием спортивных показателей значительно растет и интерес к баскетболу, это обуславливается значительным притоком занимающихся, что несомненно требует достаточное количество квалифицированных тренеров, владеющих современными методиками спортивной подготовки. Российская Федерация Баскетбола ведет активную работу по структуризации подготовки спортивного резерва и создании системы подготовки юных баскетболистов.

В период с октября по ноябрь 2019 года пройдет второй образовательный модуль СИБУР для тренеров по баскетболу и преподавателей физической культуры. Программа образовательного модуля включает в себя двухдневные учебно-практические семинары для тренеров, тестирование и контроль за динамикой прогресса.

Образовательный модуль СИБУР дает возможность тренерам по баскетболу и преподавателям физической культуры, в городах проведения проекта, повысить квалификацию, получить новые знания и перенять опыт коллег. Практические и теоретические занятия для слушателей проведут ведущие тренеры страны,

преподаватели Московской государственной академии физической культуры и Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург).

После завершения каждого образовательного модуля тренеры, прошедшие обучение и успешно сдавшие тестирование, получают свидетельство об аттестации участников.

Проведение образовательного модуля СИБУР в городе Благовещенск запланировано на 2-3 ноября 2019 года, на базе спортивного зала Государственного профессионального образовательного автономного учреждения Амурской области «Благовещенский политехнический колледж», реконструированного по программе НБА и СИБУР.

Приглашаем Вас принять участие в семинаре.

Дополнительную информацию вы можете получить у менеджера проекта: Ахапкин Степан Константинович тел.: + 79999898513; email: s_akhapkin@outlook.com

С уважением

Исполнительный директор - Генеральный секретарь
Галкина Н.В.



Расписание занятий двухдневного семинара образовательного модуля СИБУР для тренеров в городе Благовещенск 2-3 ноября 2019 года:

День 1.		
9:00-9:50	Регистрация участников	
9:50-10:00	Вступительное слово	
10:00-11:15	Дриблинг, комплексная работа, вариативность. <i>(практическое занятие)</i>	Карпенко М.А. тренер по индивидуальной подготовке игроков
11:15-12:30	Обучение техническим действиям в нападении игрока ампула «центральной» <i>(практическое занятие)</i>	Старцев М.В. Старший тренер спортивной школы «Орбита» Московской области. Мастер спорта РФ.
12:30-14:00	Различия управление командой во взрослом и детском баскетболу (Круглый стол)	Быков С.В. ЗМС; тренер сборной России; Лаптев А.В. к.п.н., доцент, зав кафедрой теории и методики спортивных игр МГАФК.
14:00-14:40	Перерыв на обед	
14:40-15:40	Физические качества баскетболистов. Средства, методы развития. <i>(лекция)</i>	Лаптев А.В. к.п.н., доцент, зав кафедрой теории и методики спортивных игр МГАФК.
15:40-17.00	Планирование тренировочного процесса в части развития и поддержания оптимальных физических кондиций <i>(Практическое занятие)</i>	Седов Д.В. Тренер по физической подготовке женского профессионального баскетбольного клуба «Динамо»
17.00:18.30	Fast break (быстрый отрыв) <i>(практическое занятие)</i>	Шакулин Д.В. ЗТР, ЗМС.

День 2.		
10:00-11:20	Методические подходы к построению тренировки по развитию физических качеств игроков в баскетболе (Лекция)	Седов Д.В. Тренер по физической подготовке женского профессионального баскетбольного клуба «Динамо»
11:30-12:50	Обыгрыш с периметра, варианты и необходимые акценты при обучении. <i>(практическое занятие)</i>	Карпенко М.А. тренер по индивидуальной подготовке игроков
13:00-14:20	Технико-тактические и тактические аспекты в подготовке высокорослого игрока. <i>(практическое занятие)</i>	Старцев М.В. Старший тренер спортивной школы «Орбита» Московской области. Мастер спорта РФ.
14:20-15:00	Перерыв на обед	
15:00-16:20	Подвижные игры (на развитие физических качеств юных баскетболистов) <i>(практическое занятие)</i>	Лаптев А.В. к.п.н., доцент, зав кафедрой теории и методики спортивных игр МГАФК.
16:30-18:00	правильное использование «pick and roll game», создание и реализация преимущества <i>(практическое занятие)</i>	Шакулин Д.В. ЗТР, ЗМС.